



ДДТ «Юность»
им. В.П. Макеева

Семейная йога



**В объединении "ЙогаТур" прошло занятие, посвященное
предстоящему празднику - Дню защитника Отечества**



Педагог Анастасия Александровна Рожковская организовала мастер-класс по йоге, где дети смогли позаниматься вместе со своими папами и старшими братьями.

Совместная йога стала прекрасной возможностью не только улучшить физическую форму, но и укрепить взаимоотношения, с пользой провести время, сплотить семью, повысить эмоциональную связь. Каждая асана символизировала уважение и поддержку.

Участники получили незабываемые впечатления и приятные эмоции от процесса!

Опубликовано: 20 февраля 2025

Ссылка на новость: <https://ddt-miass.ru/news/semeynaya-yoga>